

**ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
2025**



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ 2025


1. Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές-τριες σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες που κατέχουν δελτίο αθλητικής ιδιότητας το οποίο έχει εκδοθεί πριν από την δήλωση συμμετοχής στους αγώνες, του σωματείου ή απλό δελτίο συμμετοχής ανά αγώνα.
2. Κάθε σωματείο θα συμμετέχει στις αθλητικές συναντήσεις σύμφωνα με τις προϋποθέσεις της αντίστοιχης προκήρυξης και με δική του ευθύνη και θέληση σύμφωνα με τον κανονισμό της ΕΛ.Ο.Π. Η ευθύνη μετακίνησης των συμμετασχόντων αθλητών/τριων προπονητών & συνοδών στους αγώνες ανήκει στο σωματείο.
3. Με την φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους, οι αθλητές/τριες θα πρέπει να είναι κάτοχοι δελτίου αθλητικής ιδιότητας και κάρτας υγείας η οποία είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για την συμμετοχή τους σε αγώνες και προπονήσεις.
4. Αθλητής/τρια που έχει δικαίωμα να συμμετάσχει σε αγώνες μεγαλύτερης ηλικιακής κατηγορίας θα πρέπει να έχει την έγκριση του γονέα η κηδεμόνα, με υπεύθυνη δήλωση ότι του επιτρέπει να αγωνισθεί.
5. Το σωματείο σε μια συνάντηση, δεν μπορεί να εκπροσωπείται, εντός του αγωνιστικού χώρου στην καρέκλα του προπονητή από διαιτητή – κριτή ή μέλος του Δ.Σ. του συλλόγου. Επιτρέπεται όμως να εκπροσωπείται από τον νόμιμο προπονητή ή τον βοηθό του όπως αναφέρονται στις δηλώσεις συμμετοχής των εκάστοτε αγώνων.
6. Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ομοσπονδίας και της ΕΛ.Ο.Π.
7. Αθλητές/τριες που προσέρχονται στους αγώνες και ζυγίζονται η συμμετοχή τους προσμετράται και τα σωματεία τους θεωρούνται ενεργά .
8. Αθλητές /τριες έχουν το δικαίωμα κατά την διαδικασία της ζύγισης, αλλαγής κατηγορίας βάρους από την τελική δήλωση συμμετοχής τους, είτε στην αμέσως επόμενη ή την προηγούμενη κατηγορία.
9. Αθλητής/τρια δεν μπορεί να αγωνισθεί, την ίδια ημέρα, σε διαφορετικές ηλικιακές κατηγορίες ή σε διαφορετικό στυλ ή σε διαφορετικές κατηγορίες βάρους.
10. Σωματείο που δεν θα καταθέσει οριστική ονομαστική δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.
11. Σωματείο που δεν διαθέτει αθλητική αναγνώριση για το άθλημα της Πάλης και δεν είναι εγγεγραμμένο στο μητρώο σωματείων της ΓΓΑ, δεν δικαιούται να λάβει μέρος στα επίσημα Πανελλήνια πρωταθλήματα και στους λοιπούς αγώνες που διοργανώνει η ΕΛΟΠ εξαιρουμένων των σωματείων που έχουν εγγραφεί εντός δυο ετών από την ημερομηνία διεξαγωγής των αγώνων.
12. Στα σωματεία θα προσμετράται η συμμετοχή μόνο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στα ΕΠΙΣΗΜΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ που διοργανώνει η ΕΛ.Ο.Π. σε όλες τις κατηγορίες βάρους & ηλικίας, όπως αυτές προβλέπονται από την Διεθνή Ομοσπονδία. Η συμμετοχή σε αγώνες των αθλητών/τριών σε ηλικιακές κατηγορίες και κατηγορίες βάρους που δεν συμπεριλαμβάνονται στην διεθνή ομοσπονδία καθώς και στα Φιλικά και Διασυλλογικά τουρνουά και κύπελλα έχει χαρακτήρα επίδειξης, ανάπτυξης & διάδοσης του αθλήματος και δεν προσμετράται υπέρ των σωματείων για δικαίωμα ψήφου στις Γ.Σ. σύμφωνα με τις προκυρήξεις των αγώνων.
13. Τα Σωματεία μέλη της ΕΛ.Ο.Π. που δηλώνουν συμμετοχή σε αγώνες, ορίζουν με έγγραφο προς την ομοσπονδία τα ονόματα των προπονητών τους οι οποίοι θα πρέπει απαραίτητα να κατέχουν άδεια ασκήσεως επαγγέλματος προπονητή για το άθλημα της Πάλης, σύμφωνα με την ισχύουσα αθλητική νομοθεσία και να έχουν σύμβαση με τον σύλλογο θεωρημένη από

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

την αρμόδια ΔΟΥ.

14. Διακοπή του αγώνα για οποιαδήποτε αιτία από παράγοντες, μέλη, φιλάθλους, προπονητές και αθλητές σωματείων μελών της ΕΛ.Ο.Π. τιμωρείται το σωματείο με το ποσό των πεντακοσίων (500) ευρώ.
15. Προπονητής/τρια, αθλητής/τρια ή μέλος συνοδός συλλόγου ο οποίος θα δεχθεί κόκκινη κάρτα από διαιτητή κατά την διάρκεια των αγώνων, τιμωρείται με το ποσό των διακοσίων (200) ευρώ.
16. Μετά από Έγκριση της Διεθνούς Ομοσπονδίας, όλοι οι αγώνες των Εθνικών πρωταθλημάτων δύναται να διεξαχθούν με λιγότερους από τον προβλεπόμενο των τριών (3) διαιτητών.
17. Η ΕΛΟΠ διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει την διενέργεια προγραμματισμένου ή αιφνιδιαστικού ελέγχου ντόπινγκ σε οποιαδήποτε αγωνιστική ή προπονητική εκδήλωση αλλά και ανά πάσα χρονική στιγμή που κρίνει σκόπιμο.
18. Ο υπεύθυνος αγώνων διατηρεί το δικαίωμα με απόφαση του να παρατείνει το χρόνο διάρκειας της ζύγισης και να τροποποιήσει όπου απαιτείται το πρόγραμμα των αγώνων για την εύρυθμη διεξαγωγή τους.
19. Το Δ.Σ. της ΕΛΟΠ ή η Εκτελεστική επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα να αποφασίζει όποια αλλαγή ή ακύρωση στο αγωνιστικό πρόγραμμα καθώς και των προκηρύξεων για οικονομικούς, τεχνικούς ή άλλους λόγους.
Επίσης ότι δεν προβλέπεται από τις παραπάνω διατάξεις αποφασίζει το Δ.Σ. της ΕΛΟΠ.

ΓΙΑ ΤΟ Δ.Σ. ΤΗΣ ΕΛΟΠ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΛΕΩΝΑΚΗΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ



Ο ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΘΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

ΕΛ.Ο.ΠΑΛΗΣ - ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΤΟΥΣ 2025.

	Σ/Κ	ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ & U23	U20	U17	U15
Ιανουάριος	4-5 (6 Θεοφάνεια)				
	11-12				
	18-19				
	25-26				
Φεβρουάριος	2	ΑΓΩΝΕΣ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΓΙΑ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ U23 - ΛΑΡΙΣΑ			
	8-9			ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ 'ΟΓΗΙΣΤΟΣ CUP 2025	
	15-16			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ GRAPPLING - ΑΘΗΝΑ	
	22-23	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - ΤΡΙΚΑΛΑ			
Μάρτιος	1-2 (3 Κ. Δευτέρα)				
	8-9				ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ
	15-16	10-16/3 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ U23 ΑΛΒΑΝΙΑ ΤΙΡΑΝΑ			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΧΟΛΙΚΟ 11-12/3
	22-23				ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ U15 - ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗ ΔΡΑΜΑΣ
	29-30			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΧΕΙΡΟΠΛΑΗΣ	
Απριλίου	5-6			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΑΜΑΤΕΥΡ ΜΜΑ - ΡΑΝΚΡΑΤΙΟΝ TRADITIONAL ΛΑΜΙΑ ή ΙΣΑΝΝΙΝΑ	
	12-13	7-13/4 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΛΟΒΑΚΙΑ ΜΠΡΑΤΙΣΛΑΒΑ		ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ U17 ΒΟΛΟΣ	
	19-20 Πάσχα				
	26-27		ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ U20 ΣΕΡΡΕΣ		
Μάιος	3-4				ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΑΧΙΛΕΙΑ U15
	10-11				
	17-18			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΑΡΑΛΙΑΣ - BEACH WRESTLING - ΚΑΤΕΡΙΝΗ	
	24-25	22-26/5 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΧΕΙΡΟΠΛΑΗΣ ΕΞΘΟΝΙΑ			ΤΟΥΡΝΟΥΑ "ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΟΙΚΙΛΙΔΗΣ"
Ιούνιος	31/5-1/6				
	7-8 (9 Αγίου Πνεύματος)				ΔΙΕΘΝΕΣ ΤΟΥΡΝΟΥΑ U13 'ΜΕΓΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ'
	14-15			9-15/6 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ U17 ΒΟΡΕΙΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ	
	21-22				25-28/6 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ U15 ΙΤΑΛΙΑ
	28-29		30/6-6/7 ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ U20 ΙΤΑΛΙΑ		ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΠΑΛΗΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ Α.Σ. ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΣ
Ιούλιος	5-6			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΒΡΑΒΕΥΤΩΝ ΠΑΛΗΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ - BEACH WRESTLING	
	12-13				
	19-20				
	26-27			28/7-3/8 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ U17 ΑΘΗΝΑ	
	2-3				
Αυγούστος	9-10				
	Κοιμ. Θεοτόκου 16-17		18-24/8 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ U20 ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ		
	23-24				
	30-31				
Σεπτέμβριος	6-7				
	13-14	13-21/9 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΑΝΔΡΩΝ ΚΡΟΑΤΙΑ			
	20-21				
	27-28				
Οκτώβριος	4-5				
	11-12	7-12/10 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΒΕΤΕΡΑΝΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΑΙΔΙΚΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ
	18-19	20-26/10 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ U23 ΣΕΡΒΙΑ			
	25-26	26/10-1/11 ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΧΕΙΡΟΠΛΑΗΣ			
Νοεμβρίου	1-2				ΤΟΥΡΝΟΥΑ 'ΜΕΤΕΟΡΑ 2025' Α.Π.Σ.ΤΡΙΚΑΛΩΝ
	8-9			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ ΑΜΑΤΕΥΡ ΜΜΑ	
	15-16	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ U23			
	22-23				ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U11 - U13
	29-30				ΤΟΥΡΝΟΥΑ 'ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΧΟΛΙΔΗΣ' - ΤΙΤΑΝ ΠΥΡΓΟΥ
Δεκέμβριος	6-7			ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ GRAPPLING	
				ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΒΡΑΒΕΥΤΩΝ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΠΑΛΗΣ U15 - U17 - U20 - ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ	
	13-14				17ο ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ - ΑΠΣ ΤΡΙΚΑΛΩΝ
	20-21				
	27-28				

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2025 ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ & ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ										
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΣ SENIOR		ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ U23		ΕΦΗΒΟΙ U20		ΠΑΙΔΕΣ U17	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ U15	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ U13	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ U11
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	1965 - 2006 2007**		2002 - 2006 2007**		2005 - 2007 2008**		2008-2009 2010**	2010-2011 2012**	2012-2013	2014-2015
	ΕΛ-ΚΗ	ΕΛ-ΡΑ	ΕΛ-ΚΗ	ΕΛ-ΡΑ	ΕΛ-ΚΗ	ΕΛ-ΡΑ				
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	55	57*	55	57	55	57	41-45	34-38	27-30	27-30
	60*	61	60	61	60	61	48	41	34	34
	63	65*	63	65	63	65	51	44	38	38
	67*	70	67	70	67	70	55	48	43	43
	72	74*	72	74	72	74	60	52	48	48
	77*	79	77	79	77	79	65	57	54	54
	82	86*	82	86	82	86	71	62	60	60
	87*	92	87	92	87	92	80	68	67	67
	97*	97*	97	97	97	97	92	75	75	75
	130*	125*	130	125	130	125	110	85	85	85
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ ΠΑΥΣΗ	2 Χ 3' Λεπτά						2 Χ 2' Λεπτά		2 Χ 1,5' Λεπτά	
	30'' Δεύτερα									

*Ολυμπιακές κατηγορίες βάρους.

** Με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2025 ΠΑΛΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ									
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ SENIOR	ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U23	ΝΕΑΝΙΔΑΣ U20	ΚΟΡΑΣΙΔΑΣ U17	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΑΣ U15	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΑΣ U13	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΑΣ U11		
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	1965 - 2006 2007**	2002 - 2006 2007**	2005-2007 2008**	2008-2009 2010**	2010-2011 2012**	2012-2013	2014-2015		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	50*	50	50	36 - 40	29-33	26-29	26-29		
	53*	53	53	43	36	32	32		
	55	55	55	46	39	35	35		
	57*	57	57	49	42	39	39		
	59	59	59	53	46	43	43		
	62*	62	62	57	50	47	47		
	65	65	65	61	54	52	52		
	68*	68	68	65	58	58	58		
	72	72	72	69	62				
	76*	76	76	73	66				
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ	2 Χ 3' Λεπτά			2 Χ 2' Λεπτά		2 Χ 1,5' Λεπτά		2 Χ 1' Λεπτό	
ΠΑΥΣΗ	30'' ΔΕΥΤΕΡΑ								

*Ολυμπιακές κατηγορίες βάρους.

** ΜΕ υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλήτριες μεγαλύτερης ηλικίας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2025 ΠΑΛΗΣ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ (BEACH WRESTLING)									
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΣ SENIOR	ΓΥΝΑΙΚΕΣ SENIOR	ΕΦΗΒΟΙ U20	ΝΕΑΝΙΔΕΣ U20	ΠΑΙΔΕΣ U17	ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ U17	ΠΑΜΠΑΙ ΔΩΝ U15	ΠΑΓΚΟΡ ΑΣΙΑΔΩΝ U15	
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	1965 - 2006 2007*		2005-2007 2008*		2008-2009 2010*		2010 -- 2011 2012*		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	70	50	70	50	50	40	40	40	
	80	60	80	60	60	50	50	50	
	90	70	90	70	70	60	60	+50	
	+90	+70	+90	+70	80	70	+60		
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ	1 X 3 Λεπτά								

* Με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλήτριες μεγαλύτερης ηλικίας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2025 ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ (GRAPPLING – GI & NOGI)											
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ	U20 ΕΦΗΒΟΙ	U20 ΝΕΑΝΙΔΕΣ	U17 ΠΑΙΔΕΣ	U17 ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ	U15 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	U15 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	U15 ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	U13 ΠΡΟ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	U13 ΠΡΟ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	1965 - 2006 2007*	1965 - 2006 2007*	2005-2007 2008*	2005-2007 2008*	2008 - 2009 2010*	2008 - 2009 2010*	2008 - 2009 2010*	2008 - 2009 2010*	2010-2011 2012*	2010-2011 2012*	2012 - 2013
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	58	53	58	49	39-42	36-38	29-32	28-30	27	27	27
	62	58	62	53	46	40	35	32	30	30	30
	66	64	66	58	50	43	38	34	34	34	34
	71	71	71	64	54	46	42	37	38	38	38
	77	90	77	71	58	49	47	40	42	42	42
	84		84	90	63	52	53	44	46	46	46
	92		92		69	56	59	48	50	50	50
	100		100		76	60	66	52	55	55	55
	130		130		85	65	73	57	60	60	60
					110	90	100	80	66	66	66
									72	72	
										90	90
ΔΙΑΚΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΑ	1 X 5' Λεπτά										

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2025 ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ (PANKRATION TRADITIONAL)						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΑΝΔΡΩΝ	ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ U23	ΕΦΗΒΩΝ U20	ΠΑΙΔΩΝ U17	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ U15	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ U13
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	1965 – 2007	2002 - 2007	2005 – 2008	2008-2010	2010 - 2012	2012 - 2013
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	57	57	57	42	32	27
	62	62	62	46	35	30
	66	66	66	50	38	34
	71	71	71	54	42	38
	77	77	77	58	47	42
	84	84	84	63	53	46
	92	92	92	69	59	50
	100	100	100	76	66	55
	+100	+100	+100	85	73	60
				92	78	66
			110	85	72	
				100	82	
						90

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2025 ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ (PANKRATION TRADITIONAL)							
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1965 – 2007	ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U23	ΝΕΑΝΙΔΩΝ U20	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ U17	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ U15	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ U13	
ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	2002 - 2007	2005 – 2008	2008-2010	2010 - 2012	2012 - 2013		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	50	50	50	38	30	27	
	53	53	53	40	32	30	
	57	57	57	43	34	34	
	61	61	61	46	37	38	
	65	65	65	49	40	42	
	70	70	70	52	44	46	
	75	75	75	56	48	50	
	80	80	80	60	52	55	
	+80	+80	+80	65	62	60	
				90	80	66	
					72		
					82		
					90		

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ & ΗΛΙΚΙΕΣ ΕΤΟΥΣ 2025 ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ ΜΜΑ (ΑΜΑΤΕΥΡ ΜΜΑ)		
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΕΤΟΣ ΓΕΝ.	ΑΝΔΡΩΝ 1965 – 2007	ΓΥΝΑΙΚΩΝ 1965 - 2007
ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ	57	50
	62	53
	66	57
	71	61
	77	65
	84	70
	92	75
	100	80
	+100	+80

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ «OGHISTOS CUP 2025»
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ & ΠΑΛΗΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

• **Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων**
Σάββατο 8 Φεβρουαρίου 2025 – Πλατύκαμπος Λάρισα

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2005** έως **2019**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 31/1/2025**. Στην δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να αναφέρετε το ονοματεπώνυμο του αθλητή/τριας η ηλικία και η κατηγορία βάρους τους καθώς & τα ονοματεπώνυμα των συνοδών & προπονητών των συλλόγων.

Για διευκόλυνση όλων των εμπλεκομένων η δήλωση συμμετοχής του συλλόγου θα εκλαμβάνετε & ως υπεύθυνη δήλωση των κηδεμόνων. Οι Ατομικές υπεύθυνες δηλώσεις των κηδεμόνων θα παραμείνουν στο αρχείο των συμμετασχόντων συλλόγων.

Λόγω μικρής χωρητικότητας του γυμναστηρίου οι αγώνες θα διεξαχθούν με αθλητές των συλλόγων που θα λάβουν πρόσκληση από τον συν διοργανωτή σύλλογο. Σε περίπτωση που ο αριθμός συμμετασχόντων θα ξεπεράσει το επιτρεπτό όριο ασφαλείας θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας σύμφωνα με την ημερομηνία δήλωσης συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν στα παρακάτω email.
eloptehniki@gmail.com ή oghistoshellas@gmail.com

• **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη

ΑΓΟΡΙΑ ΓΕΝ. 2018- 2019 18, 21, 24 κιλά.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 1': 00''.

ΑΓΟΡΙΑ ΓΕΝ. 2016 - 2017 24, 27, 30, 33, 38 κιλά.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 1': 30''

U11 ΑΓΟΡΙΑ ΓΕΝ. 2014 – 2015 28, 31, 34, 39, 43, 60, κιλά.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 1': 30'' x 2

U13 ΑΓΟΡΙΑ ΓΕΝ. 2012 – 2013 30, 39, 50, 60 κιλά.

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

U15 - Διάρκεια αγώνα 1': 30'' x 2

ΑΓΟΡΙΑ 2010 – 2011 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68 κιλά.

- Ανοχή βάρους 1κλ

- Διάρκεια αγώνα 2' x 2

U17 ΑΓΟΡΙΑ 2008 - 2009 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά

- Ανοχή βάρους 1κλ.

- Διάρκεια αγώνα 2' x 2

U20 ΑΓΟΡΙΑ 2005 - 2006 - 2007 72 κιλά

- Ανοχή βάρους 1κλ.

- Διάρκεια αγώνα 3' x 2

Γυναικεία Πάλη

U11 ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΓΕΝ. 2014 - 2015 34, 38, 42 κιλά

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

- Διάρκεια αγώνα 1': 30''.

U13 ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΓΕΝ. 2012 – 2013 36, 39, 52 κιλά

- Ανοχή βάρους δεν υπάρχει.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- Διάρκεια αγώνα 1' : 30'' x 2

U15 ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2010 - 2011 – 58 κιλά

- Ανοχή βάρους 1 κλ.

- Διάρκεια αγώνα 2' x 2

U17 ΚΟΡΙΤΣΙΑ 2008 - 2009 –(2010) – 72 κιλά.

- Ανοχή βάρους 1 κλ.

- Διάρκεια αγώνα 2' x 2

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW) U20 - U17 – U15.

U13 & σε όλες τις υπόλοιπες ηλικιακές κατηγορίες οι αγώνες θα διεξαχθούν σε ομάδες (γκρούπ) τριών & τεσσάρων αθλητών και θα υπάρξει κατάταξη μέσα στο γκρούπ 1^η-2^η-3^η-3^η θέση.

Για τους γεννηθέντες το 2018 έως 2019 το **κριτήριο νίκης** θα είναι τρεις πτώσεις ή υπεροχή σε τεχνικούς βαθμούς και η τεχνική υπεροχή με διαφορά 15 και πλέον βαθμών. Η **πτώση** θα αξιολογείται με 5 τεχνικούς βαθμούς αλλά ο αγώνας **ΔΕΝ** θα διακόπτεται προκειμένου οι συμμετέχοντες να αποκομίσουν επιπλέον αγωνιστική εμπειρία.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ και την Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω.

- **Απονομές:**

Σε όλους τους αθλητές/τριες απονέμεται αναμνηστικό δίπλωμα και μετάλλιο.

Στις κατηγορίες των **U15 & U17** θα απονεμηθεί επιπλέον και αναμνηστικό κύπελλο στον αθλητή που θα αξιολογηθεί ως **θεαματικότερος** με κριτήριο το σύνολο των τεχνικών πόντων του δια τον αριθμό αγώνων του.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 8/2/2025:

- 09: 00 π.μ.	Προσέλευση αθλητών
- 09: 30 -11: 00 π.μ.	Ζύγιση – Ιατρικός έλεγχος
- 11: 00 -11: 30 π.μ.	Προθέρμανση αθλητών
- 11: 30 -13: 00 μ.μ.	Αγώνες - ΑΠΟΝΟΜΕΣ αθλητών γεννηθέντων 2016-2017 & 2018-2019, U11

Σάββατο 8/2/2025:

- 13: 00 -13: 30 μ.μ.	Τελετή Έναρξης
- 13: 30 -14: 30 μ.μ.	Αγώνες - Απονομές αθλητών κατηγ. U13, U15, U17, U20
- 14: 30 -18: 00 μ.μ.	Απονομές

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

-
- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
 - **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ – GRAPPLING & GRAPPLING Gi

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Grapppling Gi: **Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2025**

Grappling: **Κυριακή 16 Φεβρουαρίου 2025**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ, ΑΘΗΝΑ

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: Άνδρες - Γυναίκες **2006 έως 1965**, επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2007 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας** Έφηβοι - Νεάνιδες **2005 – 2006 - 2007** επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2008 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας & Παιδες – Κορασίδες 2008 – 2009 και** επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2010 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας**. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 7 Φεβρουαρίου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ανδρών: 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 130 κιλά.

Γυναικών: 53, 58, 64, 71, 90 κιλά.

U20 Εφήβων: 58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 10, 130 κιλά.

U20 Νεανίδων: 49, 53, 58, 64, 71, 90 κιλά.

U17 Παιδων: 39-42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 110 κιλά.

U17 Κορασίδων: 36-38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, 90 κιλά.

- **Ζύγιση**

Grapppling Gi: **Σάββατο 15 Φεβρουαρίου 2025** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Grappling: **Κυριακή 16 Φεβρουαρίου 2025** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique). Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μια περίοδο των πέντε (5) λεπτών.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ**, και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

Σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. – 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) – 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) –7^{ος} 2 βαθ.– 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. – 2^{ος} 10 βαθ. – 3^{ος} 9 βαθ. – 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ – 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. – 2^{ος} 8 βαθ. – 3^{ος} 7 βαθ. – 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. – 2^{ος} 6 βαθ. – 3^{ος} 5 βαθ. – 4^{ος} 2 βαθ. – 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. – 2^{ος} 4 βαθ. – 3^{ος} 3 βαθ. – 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. – 2^{ος} 2 βαθ. – 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. – 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

- **Απονομές:**

Στον 1^ο 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Σάββατο 15/2/2025:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση (Grappling Gi).

11.30 – 12.30: Κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Κυριακή 16/2/2025:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση (Grappling).

11.30 – 12.30: Κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΑΝΔΡΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ
& ΓΥΝΑΙΚΩΝ.

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 22 Φεβρουαρίου 2025**

Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 23 Φεβρουαρίου 2025**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: ΤΡΙΚΑΛΑ**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2006 έως 1965**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2007 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα** ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 14 Φεβρουαρίου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 19 Φεβρουαρίου 2025** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 55, **60***, 63, **67***, 72, **77***, 82, **87***, **97***, **130*** κιλά.

Ελευθέρα Πάλη: **57***, 61, **65***, 70, **74***, 79, **86***, 92, **97***, **125*** κιλά.

Πάλη Γυναικών: **50***, **53***, 55, **57***, 59, **62***, 65, **68***, 72, **76*** κιλά.

*Ολυμπιακές κατηγορίες.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **22/2/2025** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: **23/2/2025** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **22 & 23/2/2025 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής (**Τετάρτη 19/2/2025**) που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

• Ιατρική Εξέταση Ζύγιση

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης **σε περίπτωση ταυτοποίησης** ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• Βαθμολογία Συλλόγων

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ. - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10 βαθ. (4^{ος} 6 βαθ.) - 5^{ος} 4 βαθ. (6^{ος} 3 βαθ.) - 7^{ος} 2 βαθ. - 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ. - 6^{ος} 2 βαθ. - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ. - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες:

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερις (4) αθλητές/τριες:

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες:

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• Απονομές:

Στον 1^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο ενώ στον 2^ο και στον 3^ο δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Σάββατο 22/2/2025:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

Κυριακή 23/2/2025:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΩΝ ΤΟΥΡΝΟΥΑ
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ

• **Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων**

9/3/2025 – Θεσσαλονίκη
12/10/2025 – Αθήνα

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2013** έως **2018**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής κατατίθεται την Παρασκευή μία εβδομάδα πριν τους αγώνες και πρέπει να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την Τετάρτη πριν τους αγώνες και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη

Γεν: 2013-2014 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1,5' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα:

27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

Γεν: 2015-2016 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα:

20-23, 26, 29, 32, 36, 40, 45, 50, 56, 63 κιλά.

Γεν: 2017-2018 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα:

18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 42, 47, 52, 58 κιλά.

Πάλη Γυναικών

Γεν: 2013-2014 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1,5' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα:

26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

Γεν: 2015-2016 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα:

22-25, 28, 31, 34, 38, 42, 47, 53 κιλά.

Γεν: 2017-2018 - Διάρκεια αγώνα 2Χ1' λεπτά Παύση 30' ' δεύτερα:

18-20, 23, 26, 29, 33, 37, 41, 46 κιλά.

• **Ζύγιση & κλήρωση**

Η ζύγιση και η κλήρωση των αθλητών/τριων θα γίνεται την ημέρα των αγώνων.

Δεν θα υπάρχει ανοχή βάρους.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αθλητές/τριες κάθε κατηγορίας θα αγωνισθούν σε γκρουπ των τριών (3), τεσσάρων (4) ή πέντε (5) ατόμων και θα κάνουν δύο αγώνες. Σε περίπτωση πτώσης αθλητή/τριας ο αγώνας θα συνεχίζεται.

• **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Απονομές:**

Στους αθλητές/τριες απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Ημέρα Αγώνων:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & Κλήρωση αθλητών/τριων.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ U15
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ
& ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 22 Μαρτίου 2025**
Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 23 Μαρτίου 2025**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** ΠΡΟΣΟΤΣΑΝΗ ΔΡΑΜΑΣ

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2010 & 2011**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2012** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 14 Μαρτίου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 19 Μαρτίου 2025** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλλονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη: 34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.

Πάλη Γυναικών: 29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **22/3/2025** _ Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: **23/3/2025** _ Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **22 & 23/3/2025 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής (**Τετάρτη 19 Μαρτίου 2025**) που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** σωματείου μέλους της **ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.
Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. – 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) – 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) –7^{ος} 2 βαθ.– 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. – 2^{ος} 10 βαθ. – 3^{ος} 9 βαθ. – 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ – 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. – 2^{ος} 8 βαθ. – 3^{ος} 7 βαθ. – 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. – 2^{ος} 6 βαθ. – 3^{ος} 5 βαθ. – 4^{ος} 2 βαθ. – 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. – 2^{ος} 4 βαθ. – 3^{ος} 3 βαθ. – 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. – 2^{ος} 2 βαθ. – 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. – 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 22/3/2025:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

Κυριακή 23/3/2025:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΧΕΙΡΟΠΑΛΗΣ (ARM-WRESTLING).

• **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Κυριακή 30 Μαρτίου 2025

• **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Αθήνα

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 21 Μαρτίου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας**

Ανδρών – Γυναικών (Γεν:2009 έως 1935)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών: 57, 63, 70, 78, 86, 95, 105, +105 κιλά.

Γυναικών: 52, 57, 63, 70, 78, +78 κιλά.

U21 Νέων Ανδρών – Γυναικών (Γεν:2004 – 2005 - 2006)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Ανδρών U21: 57, 63, 70, 78, 86, 95, +95 κιλά.

Γυναικών U21: 52, 57, 63, 70, 78, +78 κιλά.

U18 Εφήβων - Νεανίδων (Γεν:2007 – 2008 - 2009)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Εφήβων: 52, 57, 63, 70, 78, 86, +86 κιλά.

Νεανίδων: 45, 48, 52, 57, 63, +63 κιλά.

U15 Παίδων - Κορασίδων (Γεν:2010-2011-2012-2013)

Δεξί & Αριστερό χέρι

Παίδων: 48, 52, 57, 63, 70, 78, +78 κιλά.

Κορασίδων: 45, 48, 52, 57, 63, +63 κιλά.

• **Ζύγιση**

Κυριακή 30/3/2025: Σε όλες τις κατηγορίες, Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Διεθνούς ομοσπονδίας .

• **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο/η αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο. **Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριών που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 6 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 7 βαθ. - 2^{ος} 5 βαθ. - 3^{ος} 4 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες:

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ.

Τέσσερις(4) αθλητές/τριες:

1^{ος} 5 βαθ. - 2^{ος} 3 βαθ. - 3^{ος} 2 βαθ.

Τρείς (3) αθλητές/τριες:

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

- **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Κυριακή 30/3/2025:

11.00 – 12.00: Ιατρική εξέταση - Ζύγιση & κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ (PANKRATION TRADITIONAL)

• **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Σάββατο 5 Απριλίου 2025

• **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: ΛΑΜΙΑ ή ΙΩΑΝΝΙΝΑ**

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 28 Μαρτίου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας**

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ (PANKRATION TRADITIONAL) Σάββατο 5 Απριλίου 2025

Ανδρών – Γυναικών (Γεν: 2005 έως 1965) & 2006*,2007* με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Ανδρών: 57, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, +100 κιλά.

Γυναικών: 50, 53, 57, 61, 65, 70, 75, 80, +80 κιλά.

U23 Νέων Ανδρών – Γυναικών (Γεν: 2002-2003-2004-2005-2006) & 2007* με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Νέων Ανδρών: 57, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, +100 κιλά.

Νέων Γυναικών: 50, 53, 57, 61, 65, 70, 75, 80, +80 κιλά.

U20 Εφήβων – Νεανίδων (Γεν: 2005-2006-2007) & 2008* με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Εφήβων: 57, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, +100 κιλά.

Νεανίδων: 50, 53, 57, 61, 65, 70, 75, 80, +80 κιλά.

U17 Παίδων – Κορασίδων (Γεν: 2008-2009) & 2010* με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Παίδων: 42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 92, 110 κιλά.

Κορασίδων: 38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, 90 κιλά.

U15 Παμπαίδων – Παγκορασίδων (Γεν: 2010-2011) & 2012* με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Παμπαίδων: 32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 78, 85, 100 κιλά.

Παγκορασίδων: 30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 52, 62, 80 κιλά.

U13 Παμπαίδων (Γεν: 2012-2013)

Παμπαίδων : 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 72, 82, 90 κιλά.

Πανκορασίδων : 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 72, 82, 90 κιλά.

• **Ζύγιση**

Σάββατο 5 Απριλίου 2025 ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΠΑΓΚΡΑΤΙΟ (PANKRATION TRADITIONAL) Σε όλες τις κατηγορίες. Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Διεθνούς ομοσπονδίας .

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ και την Κάρτα Υγείας Αθλητή.**
Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Σάββατο 5/4/2025:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση

11.30 – 12.30: Κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

-
- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
 - **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ ΜΜΑ (ΑΜΑΤΕΥΡ ΜΜΑ)

• **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Κυριακή 6 Απριλίου 2025

• **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** ΛΑΜΙΑ ή ΙΩΑΝΝΙΝΑ

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 28 Μαρτίου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: elortehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας**

ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ ΜΜΑ (ΑΜΑΤΕΥΡ ΜΜΑ) Κυριακή 6 Απριλίου 2025

Ανδρών – Γυναικών (Γεν: 2005 έως 1965) & 2006*,2007* με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Ανδρών: 57, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, +100 κιλά.

Γυναικών: 50, 53, 57, 61, 65, 70, 75, 80, +80 κιλά.

• **Ζύγιση:**

Κυριακή 6 Απριλίου 2025 ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ ΜΜΑ (ΑΜΑΤΕΥΡ ΜΜΑ) Σε όλες τις κατηγορίες. Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Διεθνούς ομοσπονδίας .

• **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** η το **δελτίο ημέρας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 6/4/2025:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση

11.30 – 12.30: Κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ – U17
ΠΑΙΔΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ
& ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 12 Απριλίου 2025**

Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 13 Απριλίου 2025**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: ΒΟΛΟΣ**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2008 & 2009**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2010 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας**. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 4 Απριλίου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 9 Απριλίου 2025** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη: 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.

Πάλη Γυναικών: 36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **12/4/2025** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Ελευθέρας Πάλη & Γυναικών: **13/4/2025** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **12 & 13/4/2025 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής (**Τετάρτη 9 Απριλίου 2025**) που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ και την Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.
Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ. - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10 βαθ. (4^{ος} 6 βαθ) - 5^{ος} 4 βαθ. (6^{ος} 3 βαθ) - 7^{ος} 2 βαθ. - 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες:

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες:

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες:

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 12/4/2025:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

Κυριακή 13/4/2025:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ - U20
ΕΦΗΒΩΝ ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ ΠΑΛΗΣ
& ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 26 Απριλίου 2025**

Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 27 Απριλίου 2025**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** ΣΕΡΡΕΣ

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ, των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2005, 2006 & 2007**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2008** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 18 Απριλίου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 23 Απριλίου 2025** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗ ΠΑΛΗ: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.

ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΠΑΛΗ: 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.

ΠΑΛΗ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **26/4/2025** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: **27/4/2025** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **26 & 27/4/2025 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής (**Τετάρτη 23 Απριλίου 2025**) που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας. Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.
Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. – 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) – 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) –7^{ος} 2 βαθ.– 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. – 2^{ος} 10 βαθ. – 3^{ος} 9 βαθ. – 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ – 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. – 2^{ος} 8 βαθ. – 3^{ος} 7 βαθ. – 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. – 2^{ος} 6 βαθ. – 3^{ος} 5 βαθ. – 4^{ος} 2 βαθ. – 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. – 2^{ος} 4 βαθ. – 3^{ος} 3 βαθ. – 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. – 2^{ος} 2 βαθ. – 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. – 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 26/4/2025:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

Κυριακή 27/4/2025:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΠΑΛΗΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ-BEACH WRESTLING
ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ - U20 - U17 & U15

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

U20 & U15: **Σάββατο 17 Μαΐου 2025**

Ανδρών Γυναικών & U17: **Κυριακή 18 Μαΐου 2025**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Παραλία Κατερίνης

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Στο Πανελλήνιο πρωτάθλημα Beach Wrestling **ανδρών, γυναικών, U20, U17 & U15** έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες & Γυναίκες** το 2006 έως 1965, **U20** το 2005, 2006, 2007, **U17** το 2008, 2009 & **U15** το 2010, 2011.

Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν, με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, στους **Άνδρες & Γυναίκες** οι γεννηθέντες το 2007, στους **U20** οι γεννηθέντες το 2008 στους **U17** οι γεννηθέντες το 2010 και στους **U15** οι γεννηθέντες το 2012.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 9 Μαΐου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 14 Μαΐου 2025** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ανδρών: 70, 80, 90, +90 κιλά. **Γυναικών:** 50, 60, 70, +70 κιλά.

U20 Εφήβων: 70, 80, 90, +90 κιλά. **U20 Νεανίδων:** 50, 60, 70, +70 κιλά.

U17 Παίδων: 50, 60, 70, 80 κιλά. **U17 Κορασίδων:** 40, 50, 60, 70 κιλά.

U15 Παμπαίδων: 40, 50, 60, +60 κιλά. **U15 Παγκορασίδων:** 40, 50, +50 κιλά.

- **Ζύγιση**

17/5/2025: U15 & U20 Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

18/5/2025: Ανδρών Γυναικών & U17 Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW).

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **17 & 18 /5/2025 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ. - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) - 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) - 7^{ος} 2 βαθ.- 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο , 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Σάββατο 17/5/2025:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση (U20 – U15).

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Κυριακή 18/5/2025:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση (Ανδρών Γυναικών - U17)

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

• **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

• **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

ΤΟΥΡΝΟΥΑ ' ' ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΟΙΚΙΛΙΑΔΗΣ – ΙΟΡΔΑΝΗΣ ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ' '

ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗ

Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων

- Ελληνορωμαϊκή & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 25 Μαΐου 2025**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2008** έως **2012**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Παρασκευή 16 Μαΐου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 21 Μαΐου 2025** και μόνο για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας

U17 Ελληνορωμαϊκής ΓΕΝ. 2008-2009-(2010 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

41-45,48,51,55,60,65,71,80,92,110 κιλά.

U17 Γυναικείας πάλης ΓΕΝ. 2008-2009-(2010 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

36-40,43,46,49,53,57,61,65,69,73 κιλά.

- Ανοχή βάρους 2 κιλά.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 2' - Παύση 30' '

U15 Ελληνορωμαϊκής ΓΕΝ. 2010-2011-(2012 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

34-38,41,44,48,52,57,62,68,75,85 κιλά.

U15 Γυναικείας πάλης ΓΕΝ. 2010-2011-(2012 Υ.Δ. Κηδεμόνα)

29-33,36,39,42,46,50,54,58,62,66 κιλά.

- Ανοχή βάρους 2 κιλά.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 2' - Παύση 30' '

Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει **μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

• Ιατρική Εξέταση Ζύγιση

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ και την Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

• Βαθμολογία Συλλόγων

Η βαθμολογία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) - 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) -7^{ος} 2 βαθ.- 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• Απονομές:

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή θα απονεμηθούν δίπλωμα και μετάλλιο.

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων θα είναι μικτή (U17+U15) και χωριστά σε κάθε στυλ (GR-WW).

Στις τρεις πρώτες ομάδες του κάθε στυλ απονέμεται δίπλωμα - μετάλλιο & κύπελλο.

Θα υπάρχει και ανακήρυξη του καλύτερου **MVP** αθλητή των αγώνων.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Ελληνορωμαϊκή & Γυναικεία πάλη Κυριακή 25/5/2025:

11:00 - 11:30 Ιατρική εξέταση - Ζύγιση

11:30 - 12:00 Κλήρωση

13:00 - 17:00 Προκριματικοί αγώνες

17:30 - 19:00 Τελικοί αγώνες

19:00 - 19:30 Απονομές

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ.**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΥ ΤΟΥΡΝΟΥΑ ' ' ΑΡΙΣΤΟΔΗΜΟΣ ' '
ΠΑΛΗΣ ΠΑΡΑΛΙΑΣ (BEACH WRESTLING)
ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ-U17-U15-U13-U11
ΠΡΟΠΑΜΠΑΙΔΩΝ & ΝΗΠΙΑ

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Κυριακή 29 Ιουνίου 2025
- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** ΜΕΣΣΗΝΗ
- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη:

Ανδρών-Γυναικών Γεν: **2007 - 1965**

U17, 16-17 ετών Γεν: **2008-2009**

U15, 14-15 ετών Γεν: **2010-2011**

U13, 13-12 ετών Γεν: **2012-2013**

U11, 10-11 ετών Γεν: **2014-2015**

8-9 ετών Γεν: **2016-2017**

6-7 ετών Γεν: **2018-2019**

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 20 Ιουνίου 2025** να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 25 Ιουνίου 2025** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Άνδρες	70, 80, 90, +90 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 3' λεπτά)
U17	50, 60, 70, 80 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 3' λεπτά)
U15	40, 45, 50, 55, 60, 65, 75 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 3' λεπτά)
U13	30, 35, 45, 55, 65 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)
U11	30, 40, 50, 60 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)
8-9 ετών	20, 30, 40, 50 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)
6-7 ετών	15, 20, 30, 40 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)

Γυναικών	50, 60, 70, +70 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 3' λεπτά)
U17	40, 50, 60, 70 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 3' λεπτά)
U15	40, 45, 50, 55, 60, 65 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 3' λεπτά)
U13	30, 35, 45, 55, 65 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)
U11	25, 30, 40, 50, 60 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)
8-9 ετών	20, 30, 40, 50 κιλά (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)
6-7 ετών	15, 20, 30, 40 κιλά. (Διάρκεια αγώνα 1 X 2' λεπτά)

- **Ζύγιση**

29/6/2025: Σε όλες τις ηλικιακές κατηγορίες θα υπάρχει Ανοχή Βάρους ενός (1) κιλού.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Στις ηλικιακές κατηγορίες **Παίδων Κορασίδων (U17), (U15), (U13) & (U11)** οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους μέχρι πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Σε όλες τις υπόλοιπες κατηγορίες (8-9 ετών & 6-7 ετών) οι αθλητές/τριες κάθε κατηγορίας θα αγωνισθούν σε γκρουπ τριών (3), τεσσάρων (4) ατόμων και θα κάνουν δύο αγώνες.

Κλήρωση

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει την Κυριακή **29/6/2025 μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

• Ιατρική Εξέταση Ζύγιση

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ την Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες των Ανδρών (2007), U13, U11, 8-9 ετών & 6-7 ετών θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• Βαθμολογία Συλλόγων

Η βαθμολογία του Τουρνουά θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) - 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) - 7^{ος} 2 βαθ.- 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• Απονομές:

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή θα απονεμηθούν δίπλωμα και μετάλλιο.

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων θα είναι μικτή (Ανδρών+U17+U15) & (Γυναικών+U17+U15)

Στην 1^η ομάδα Ανδρών & Γυναικών, απονέμεται δίπλωμα-μετάλλιο & κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 29/6/2025:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση.

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
ΑΒΡΑΒΕΥΤΩΝ BEACH WRESTLING
ΑΝΔΡΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ & U17

• **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Κυριακή 6 Ιουλίου 2025

• **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Χαλκίδα.

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες & Γυναίκες** το 2006 έως 1965 και **U17** το 2008 έως 2009.

Επίσης δικαίωμα συμμετοχής έχουν, με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, στους **Άνδρες & Γυναίκες** οι γεννηθέντες το 2007 και στους **U17** οι γεννηθέντες το 2010.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές/τριες με μετάλλιο **α)** από τα Πανελλήνια πρωταθλήματα πάλης παραλίας των ανδρών, γυναικών του 2024 & 2025 και **β)** από τα Πανελλήνια πρωταθλήματα πάλης παραλίας των U20 & U17 του 2025.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 27 Ιουνίου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 2 Ιουλίου 2025** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **Κατηγορίες Βάρους**

Ανδρών: 70, 80, 90, +90 κιλά.

Γυναικών: 50, 60, 70, +70 κιλά.

U17 Παίδων: 50, 60, 70, 80 κιλά.

U17 Κορασίδων: 40, 50, 60, 70 κιλά.

• **Ζύγιση**

6/7/2025: Στις ηλικιακές κατηγορίες των Ανδρών, Γυναικών θα υπάρχει Ανοχή Βάρους δύο (2) κιλών.

Στην ηλικιακή κατηγορία των U17 θα υπάρχει Ανοχή Βάρους ενός (1) κιλού.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW).

• **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **6/7/2025 μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

• **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

- **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 6/7/2025:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση & κλήρωση.

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΜΕΤΕΟΡΑ WRESTLING ACADEMY

7ο Τουρνουά Πάλης ΜΕΤΕΟΡΑ

ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ ΠΑΛΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΠΑΛΗΣ- ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ

• **Ημερομηνία & Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων**

Σάββατο 1/11/2025 – Ελλάδα-Τρίκαλα- Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο Τρικάλων (οδός Κατσιμήδου).

Δικαίωμα Συμμετοχής

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ που έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2006** έως **2013**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Τρίτη 28 Οκτωβρίου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Πέμπτη 30 Οκτωβρίου 2025** και μόνο για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική

διεύθυνση: eloptehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗ ΠΑΛΗ: Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας

ΑΓΟΡΙΑ U20 2006 – 2007

77, 82 Κιλά.

ΑΓΟΡΙΑ U17 2008 – 2009

51, 55, 65, 71, 80, 92, 110 Κιλά.

ΑΓΟΡΙΑ U15 2010 – 2011

38, 41, 48, 52, 57, 62, 75 Κιλά.

- Διάρκεια αγώνα 2' x 2

ΑΓΟΡΙΑ U13 ΓΕΝ. 2012 – 2013

38, 43, 48, 54, 60, 67, 75 κιλά.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' - Παύση 30''

- **ΑΝΟΧΗ ΒΑΡΟΥΣ 1 ΚΙΛΟ ΣΕ ΟΛΟΥΣ.**

ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΠΑΛΗ: Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας

ΑΓΟΡΙΑ U15 2010 – 2011

38, 44, 48, 57, 62, 68 Κιλά.

- Διάρκεια αγώνα 2' x 2

ΑΓΟΡΙΑ U13 ΓΕΝ. 2012 – 2013

34, 43, 48, 54, 60, 68 κιλά.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' - Παύση 30''

- **ΑΝΟΧΗ ΒΑΡΟΥΣ 1 ΚΙΛΟ ΣΕ ΟΛΟΥΣ.**

ΚΟΡΙΤΣΙΑ ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΠΑΛΗ: Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας

ΚΟΡΙΤΣΙΑ U15 2010 – 2011

54, 58, 62, Κιλά.

- Διάρκεια αγώνα 2'x 2

ΑΓΟΡΙΑ U13 ΓΕΝ. 2012 – 2013

43, 48, κιλά.

- Διάρκεια αγώνα 2 X 1,5' - Παύση 30''

- ΑΝΟΧΗ ΒΑΡΟΥΣ 1 ΚΙΛΟ ΣΕ ΟΛΕΣ.

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες στις ηλικιακές κατηγορίες των U13 - U15 – U17 – U20 θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες ΔΕΝ έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής.

• **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** σωματείου μέλους της **ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**. Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη **δήλωση κηδεμόνα** ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή στις ηλικιακές κατηγορίες των U13 -U15- U17 - U20 θα απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Παρασκευή 31 Οκτωβρίου 2025

18.00 – 19.00: Ιατρική εξέταση - Ζύγιση (για όσες ομάδες προσέλθουν την Παρασκευή, κυρίως ξένες αποστολές)

21:00 Κληρώσεις Αγώνων

Σάββατο 1 Νοεμβρίου 2025

10.00 – 10.30: Ιατρική εξέταση - Ζύγιση

10.30 – 11.30: Κλήρωση

12.00 Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

• **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

• **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΤΡΙΑΝΤΑ ΠΕΝΤΕ (35€) ΕΥΡΩ**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ
ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ ΜΜΑ (ΑΜΑΤΕΥΡ ΜΜΑ)

• **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Κυριακή 9 Νοεμβρίου 2025 **ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ ΜΜΑ (ΑΜΑΤΕΥΡ ΜΜΑ)**

• **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** ΑΘΗΝΑ

• **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ.
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

• **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 31 Οκτωβρίου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου και να σταλεί αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: elortehniki@gmail.com.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

• **Κατηγορίες Βάρους & Ηλικίας**

ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ ΜΜΑ (ΑΜΑΤΕΥΡ ΜΜΑ) Κυριακή 6 Απριλίου 2025

Ανδρών – Γυναικών (Γεν: 2005 έως 1965) & 2006*,2007* με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνιστούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Ανδρών: 57, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, +100 κιλά.

Γυναικών: 50, 53, 57, 61, 65, 70, 75, 80, +80 κιλά.

• **Ζύγιση**

Κυριακή 6 Απριλίου 2025 **ΕΡΑΣΙΤΕΧΝΙΚΟ ΜΜΑ (ΑΜΑΤΕΥΡ ΜΜΑ)** Σε όλες τις κατηγορίες. Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

• **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Διεθνούς ομοσπονδίας .

• **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας** σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ η το **δελτίο ημέρας** την **Κάρτα Υγείας Αθλητή.**

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Κυριακή 9/11/2025:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση

11.30 – 12.30: Κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
U23 ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 15 Νοεμβρίου 2025**

Ελευθέρα & Γυναικεία Πάλη: **Κυριακή 16 Νοεμβρίου 2025**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων: ΝΙΓΡΙΤΑ ή ΑΘΗΝΑ**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2002-2003-2004-2005-2006**. Επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2007** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής αλλοδαποί αθλητές/τριες και ημεδαποί οι οποίοι δεν μπορούν σύμφωνα με τους κανονισμούς να συμμετέχουν με την Εθνική ομάδα στους διεθνείς αγώνες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 7 Νοεμβρίου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 12 Νοεμβρίου 2025** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 55, **60***, 63, **67***, 72, **77***, 82, **87***, **97***, **130*** κιλά.

Ελευθέρα Πάλη: **57***, 61, **65***, 70, **74***, 79, **86***, 92, **97***, **125*** κιλά.

Πάλη Γυναικών: **50***, **53***, 55, **57***, 59, **62***, 65, **68***, 72, **76*** κιλά.

*Ολυμπιακές κατηγορίες.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **15/11/2025** _ Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: **16/11/2025** _ Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **15 & 16/11/2025 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής (**Τετάρτη 12/11/2025**) που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματίου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης **σε περίπτωση ταυτοποίησης** ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ. - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10 βαθ. (4^{ος} 6 βαθ.) - 5^{ος} 4 βαθ. (6^{ος} 3 βαθ.) - 7^{ος} 2 βαθ. - 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ. - 6^{ος} 2 βαθ. - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ. - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες:

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερις (4) αθλητές/τριες:

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες:

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

- **Απονομές:**

Στον 1^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο ενώ στον 2^ο και στον 3^ο δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 15/11/2025:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

Κυριακή 16/11/2025:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση και διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ (10€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U11
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 22 Νοεμβρίου 2025**
Ελευθέρα Πάλη & Γυναικών: **Κυριακή 23 Νοεμβρίου 2025**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** ΣΕΡΡΕΣ ή ΑΘΗΝΑ

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2014-2015**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 14 Νοεμβρίου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 19 Νοεμβρίου 2025** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη:

U11: 27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

Πάλη Γυναικών:

U11: 26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **22/11/2025** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους, εκτός από την κατηγορία βάρους των 85 κιλών όπου θα ισχύσει 2 κιλά ανοχή βάρους.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: **23/11/2025** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους, εκτός από τις κατηγορίες βάρους α) των 85 κιλών στην ελευθέρα πάλη όπου θα ισχύσει 2 κιλά ανοχή βάρους και β) των 58 κιλών στην πάλη γυναικών όπου θα ισχύσει 1 κιλό ανοχή βάρους.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **22 & 23 / 11 / 2025 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η βαθμολογία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. – 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) – 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) –7^{ος} 2 βαθ.– 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. – 2^{ος} 10 βαθ. – 3^{ος} 9 βαθ. – 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ – 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. – 2^{ος} 8 βαθ. – 3^{ος} 7 βαθ. – 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. – 2^{ος} 6 βαθ. – 3^{ος} 5 βαθ. – 4^{ος} 2 βαθ. – 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. – 2^{ος} 4 βαθ. – 3^{ος} 3 βαθ. – 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. – 2^{ος} 2 βαθ. – 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. – 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 22/11/2025:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση για τα διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

Κυριακή 23/11/2025:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση για τα διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ U13
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**

Ελληνορωμαϊκή Πάλη: **Σάββατο 22 Νοεμβρίου 2025**
Ελευθέρα Πάλη & Γυναικών: **Κυριακή 23 Νοεμβρίου 2025**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** ΣΕΡΡΕΣ ή ΑΘΗΝΑ

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη **2012-2013**.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 14 Νοεμβρίου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 19 Νοεμβρίου 2025** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ελληνορωμαϊκή & Ελευθέρα Πάλη:

U13: 27-30, 34, 38, 43, 48, 54, 60, 67, 75, 85 κιλά.

Πάλη Γυναικών:

U13: 26-29, 32, 35, 39, 43, 47, 52, 58 κιλά.

- **Ζύγιση**

Ελληνορωμαϊκής Πάλης: **22/11/2025** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους, εκτός από την κατηγορία βάρους των 85 κιλών όπου θα ισχύσει 2 κιλά ανοχή βάρους.

Ελευθέρας Πάλης & Γυναικών: **23/11/2025** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους, εκτός από τις κατηγορίες βάρους των 85 κιλών στην ελευθέρα πάλη όπου θα ισχύσει 2 κιλά ανοχή βάρους και β) των 58 κιλών στην πάλη γυναικών όπου θα ισχύσει 2 κιλά

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείται από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique)

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **22 & 23/11/2025 ημέρα Σάββατο & Κυριακή μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

• **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η βαθμολογία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους.

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ - 2^{ος} 12 βαθ. – 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) – 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) –7^{ος} 2 βαθ.– 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. – 2^{ος} 10 βαθ. – 3^{ος} 9 βαθ. – 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ – 7^{ος} 1 βαθ.

Έξη (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. – 2^{ος} 8 βαθ. – 3^{ος} 7 βαθ. – 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. – 2^{ος} 6 βαθ. – 3^{ος} 5 βαθ. – 4^{ος} 2 βαθ. – 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερεις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. – 2^{ος} 4 βαθ. – 3^{ος} 3 βαθ. – 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. – 2^{ος} 2 βαθ. – 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. – 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

• **Απονομές:**

Στον 1^ο, 2^ο και 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Σάββατο 22/11/2025:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελληνορωμαϊκής)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση για τα διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελληνορωμαϊκής)

Κυριακή 23/11/2025:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

12.00 - 13.00 Ενημέρωση για τα διαδικαστικά των αγώνων

13.00 Έναρξη αγώνων (Ελευθέρα πάλη & Γυναικών)

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ
ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ – GRAPPLING & GRAPPLING Gi

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Κυριακή 7 Δεκεμβρίου 2025

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** ΑΘΗΝΑ

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: Άνδρες - Γυναίκες **2006 έως 1965**, επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος 2007 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας Έφηβοι - Νεάνιδες **2005 – 2006 - 2007** επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος 2008 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας & Παιδες – Κορασίδες 2008 – 2009 και επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος 2010 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, Παμπαίδες U15 – Παγκορασίδες U15 2010 – 2011 και επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος 2012 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας και Προ Παμπαίδες U13 – Προ Παγκορασίδες U13 2012 – 2013 με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες.
Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 28 Νοεμβρίου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ανδρών: 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 130 κιλά.

Γυναικών: 53, 58, 64, 71, 90 κιλά.

U20 Εφήβων: 58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 10, 130 κιλά.

U20 Νεανίδων: 49, 53, 58, 64, 71, 90 κιλά.

U17 Παιδών: 39-42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 110 κιλά.

U17 Κορασίδων: 36-38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, 90 κιλά.

U15 Παμπαίδων: 29-32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 100 κιλά.

U15 Παγκορασίδων: 28-30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 52, 57, 80 κιλά.

U13 Προ Παμπαίδων: 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 72, 90 κιλά.

U13 Προ Παγκορασίδων: 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 72 κιλά.

- **Ζύγιση**

Κυριακή 7 Δεκεμβρίου 2025 Ανοχή Βάρους 2 κιλών.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές, κάθε

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique). Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μια περίοδο των πέντε (5) λεπτών.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ**, και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

Σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Βαθμολογία Συλλόγων**

Η Γενική βαθμολογία των συλλόγων του Πανελληνίου πρωταθλήματος θα εξαρτηθεί από το σύνολο των αθλητών/τριων που θα συμμετάσχουν στην κλήρωση σε κάθε κατηγορία βάρους ως ακολούθως:

Οκτώ (8) αθλητές/τριες και άνω:

1^{ος} 15 βαθ. - 2^{ος} 12 βαθ. - 3^{ος} 10βαθ.(4^{ος} 6 βαθ) - 5^{ος} 4 βαθ.(6^{ος} 3 βαθ) - 7^{ος} 2 βαθ.- 8^{ος} 1 βαθ.

Επτά (7) αθλητές/τριες:

1^{ος} 12 βαθ. - 2^{ος} 10 βαθ. - 3^{ος} 9 βαθ. - 4^{ος} 4 βαθ. 5^{ος} 3 βαθ - 6^{ος} 2 βαθ - 7^{ος} 1 βαθ.

Έξι (6) αθλητές/τριες:

1^{ος} 10 βαθ. - 2^{ος} 8 βαθ. - 3^{ος} 7 βαθ. - 4^{ος} 3 βαθ. - 5^{ος} 2 βαθ - 6^{ος} 1 βαθ.

Πέντε (5) αθλητές/τριες

1^{ος} 8 βαθ. - 2^{ος} 6 βαθ. - 3^{ος} 5 βαθ. - 4^{ος} 2 βαθ. - 5^{ος} 1 βαθ.

Τέσσερις(4) αθλητές/τριες

1^{ος} 6 βαθ. - 2^{ος} 4 βαθ. - 3^{ος} 3 βαθ. - 4^{ος} 1 βαθ.

Τρεις (3) αθλητές/τριες

1^{ος} 4 βαθ. - 2^{ος} 2 βαθ. - 3^{ος} 1 βαθ.

Δύο (2) αθλητές/τριες:

1^{ος} 3 βαθ. - 2^{ος} 1 βαθ.

Ένας (1) αθλητής/τρια:

1^{ος} 1 βαθ.

- **Απονομές:**

Στον 1^ο 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Στα τρία (3) πρώτα σωματεία θα απονέμεται δίπλωμα, μετάλλιο και κύπελλο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Κυριακή 7/12/2025:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση.

11.30 – 12.30: Κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**

- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ
ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
**ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΑΒΡΑΒΕΥΤΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ -U23-U20-U17 &
U15**
ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗΣ – ΕΛΕΥΘΕΡΑΣ & ΓΥΝΑΙΚΕΙΑΣ ΠΑΛΗΣ

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων:**
Ελληνορωμαϊκή πάλη: **Σάββατο 13 Δεκεμβρίου 2025**
Ελευθέρα & Γυναικεία πάλη: **Κυριακή 14 Δεκεμβρίου 2025**

- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** **Αθήνα.**

- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη:

Άνδρες & Γυναίκες το 2006 έως 1965. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το 2007.

U23 Νων Ανδρών-Γυναικών το 2002-2003-2004-2005-2006. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το 2007.

U20 Εφήβων-Νεανίδων το 2005-2006-2007. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το 2008.

U17 Παίδων & Κορασίδων το 2008-2009. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το 2010.

U15 Παρμπαίδων & Παγκορασίδων το 2010-2011. Επίσης με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, οι γεννηθέντες το 2012.

Δεν έχουν δικαίωμα συμμετοχής οι αθλητές/τριες με μετάλλιο **α)** από τα Πανελλήνια πρωταθλήματα Ολυμπιακής πάλης ανδρών, γυναικών του 2024 & 2025 και **β)** από τα Πανελλήνια πρωταθλήματα Ολυμπιακής πάλης **U23-U20-U17 & U15** του 2025.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί **ΑΥΣΤΗΡΑ** μέχρι την **Παρασκευή 5 Δεκεμβρίου 2025** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Τροποποίηση στην δήλωση συμμετοχής θα γίνεται εγγράφως μέχρι την **Τετάρτη 10 Δεκεμβρίου 2025** και **μόνο** για αλλαγή κατηγορίας βάρους αθλητών/τριών ή διαγραφή λόγω μη συμμετοχής.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**.

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ανδρών Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.

U23 Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.

U20 Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 55, 60, 63, 67, 72, 77, 82, 87, 97, 130 κιλά.

U17 Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.

U15 Ελληνορωμαϊκή Πάλη: 34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.

Ανδρών Ελευθέρα Πάλη: 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.

U23 Ελευθέρα Πάλη: 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.

U20 Ελευθέρα Πάλη: 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 92, 97, 125 κιλά.

U17 Ελευθέρα Πάλη: 41-45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92, 110 κιλά.

U15 Ελευθέρα Πάλη: 34-38, 41, 44, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 κιλά.

Γυναικών: 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.

U23 Πάλη Γυναικών: 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.

U20 Πάλη Γυναικών: 50, 53, 55, 57, 59, 62, 65, 68, 72, 76 κιλά.

U17 Πάλη Γυναικών: 36-40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73 κιλά.

U15 Πάλη Γυναικών: 29-33, 36, 39, 42, 46, 50, 54, 58, 62, 66 κιλά.

- **Ζύγιση**

13/12/2025: Ελληνορωμαϊκή πάλη.

14/12/2025: Ελευθέρα πάλη

Ανοχή Βάρους δύο (2) κιλών στην ηλικιακή κατηγορία των Ανδρών-Γυναικών U23-U20,

Ανοχή Βάρους ενός (1) κιλού στην ηλικιακή κατηγορία των U17-U15.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω ή (1) μία κατηγορία κάτω.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές/τριες, κάθε παλαιστής θα παλέψει με όλους (tournoi nordique).

- **Κλήρωση**

Η κλήρωση των αθλητών/τριων ανά κατηγορία βάρους θα γίνει στις **13 & 14/12/2025 μετά την ζύγιση των αθλητών/τριων στον χώρο των αγώνων**, παρουσία των εκπροσώπων των συλλόγων και σύμφωνα με την τελική δήλωση συμμετοχής που έχει σταλεί από τα σωματεία στο σύνολο των ζυγισθέντων αθλητών/τριων.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να φέρουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ** και την **Κάρτα Υγείας Αθλητή**.

Οι μικρότεροι ηλικιακά αθλητές/τριες θα πρέπει να προσκομίσουν την υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν στους συγκεκριμένους αγώνες με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας.

Επίσης σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Απονομές:**

Στους αθλητές/τριες απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Σάββατο 13/12/2025 Ελληνορωμαϊκή:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών

13.00 Έναρξη αγώνων

Κυριακή 14/12/2025 Ελευθέρα & Πάλη Γυναικών:

11.00 – 11.30 Ιατρική εξέταση & Ζύγιση

11.30 – 12.00 Κλήρωση των ζυγισθέντων αθλητών

13.00 Έναρξη αγώνων

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
- **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΚΑ ΠΕΝΤΕ (15€) ΕΥΡΩ**

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**17^ο Πανελλήνιο Παιδικό Τουρνουά Πάλης Χριστουγέννων**

Διοργανώνεται στα Τρίκαλα την Κυριακή 21 Δεκεμβρίου 2025 το 17^ο Πανελλήνιο Παιδικό Τουρνουά Πάλης.

Σκοπός του τουρνουά, είναι η συμμετοχή μικρών **ΑΡΧΑΡΙΩΝ** παιδιών (κοριτσιών και αγοριών) σε αγώνες πάλης με **εξειδικευμένους** κανόνες.

Οι κανόνες διεξαγωγής του είναι απλοί - εξειδικευμένοι και δίνουν τη δυνατότητα συμμετοχής σε όλα τα αρχάρια παιδιά, με κυρίαρχο σύνθημα **«απ' την αλάνα... στην παλαίστρα»**.

Επιπλέον, η γνώση του αθλήματος μέσω τέτοιων αγωνιστικών δραστηριοτήτων που στοχεύουν τόσο στην αναγκαία εισροή νέων μικρών παιδιών στην πάλη όσο και στην κοινωνική διεύθυνση του αθλήματος.

Πρόγραμμα**17^ο Πανελλήνιου Παιδικού Τουρνουά Πάλης****Κυριακή 21 Δεκεμβρίου 2025**

- || 09:30- 10:30 διαπιστεύσεις
- || 10:30 ενημερωτική συνάντηση προπονητών- διαιτητών
- || 10:45- 11:00 τελετή έναρξης
- || 11:15-12:15 αγώνες Ν- Α' - Β' δημοτικού
- || 12:30 απονομές
- || 12:45-13:45 αγώνες Γ' - Δ' δημοτικού
- || 14:00 απονομές
- || 14:15-15:15 αγώνες Ε' - ΣΤ' δημοτικού και Α' γυμνασίου
- || 15:30 απονομές

Λήξη αγώνων- Αποχώρηση ομάδων**Γενικές διατάξεις**

Προσοχή: διαβάστε προσεκτικά τους κανόνες διεξαγωγής των αγώνων!!

1. Αγώνες αρχάριων παιδιών 5- 12 ετών (νήπια- Α' - ΣΤ' δημοτικού & Α' γυμνασίου):

	Prejunior	Junior 1		Junior 2		Junior 3		
	Μικρά Νήπια- Νήπια (γεννηθέντες το 2020-21)	Α' δημοτικού (γεννηθέντες το 2019)	Β' δημοτικού (γεννηθέντες το 2018)	Γ' δημοτικού (γεννηθέντες το 2017)	Δ' δημοτικού (γεννηθέντες το 2016)	Ε' δημοτικού (γεννηθέντες το 2015)	ΣΤ' δημοτικού (γεννηθέντες το 2014)	ΑΓ' Γυμνασίου (γεννηθέντες το 2013)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Διάρκεια αγώνα	1min	1min	2X1 min+ 30sec διάλειμμα
Τρόπος αγώνα	πάλη μόνο από την όρθια θέση (ξεκινάει χωρίς δέσιμο- κανονικά)		
Στόχος αγώνα	<p>A) όποιος/α αναγκάσει τον/την αντίπαλο να πατήσει την πορτοκαλί ζώνη, κερδίζει 1 βαθμό</p> <p>B) όποιος/α αναγκάσει τον/την αντίπαλο να γονατίσει με το ένα ή με τα δυο πόδια, κερδίζει 1 βαθμό</p>		<p>A) όποιος αναγκάσει τον αντίπαλο να πατήσει την πορτοκαλί ζώνη, κερδίζει 1 βαθμό</p> <p>B) όποιος κάνει μετάθεση δηλαδή λαβή δυο πόντων, κερδίζει 2 βαθμούς</p>

- Οι γεννηθέντες το 2013 έως 2021 θα αγωνισθούν σε γκρουπ των τριών (3), τεσσάρων (4) ή πέντε (5) ατόμων θα κάνουν δύο αγώνες και θα ισχύσουν ειδικοί κανόνες.
- όλοι οι αθλητές και αθλήτριες θα πραγματοποιήσουν από τέσσερις αγώνες(τουλάχιστον)
- οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν σε οκτώ mini παλαίστρες (με λεπτά στρώματα TKD και κάλυμμα παλαίστρας)

2. Η Ζύγιση θα πραγματοποιηθεί από τους προπονητές και θα δηλωθεί με ευθύνη τους στη δήλωση συμμετοχής.

3. Κατά τη διαπίστευση οι αθλητές/τριες θα φέρουν:

- το δελτίο αθλητικής ιδιότητας
- την κάρτα υγείας αθλητή
- το έντυπο ενημέρωσης και δήλωση συγκατάθεσης των γονέων.

4. Υποχρεώσεις ομάδων:

- Κάθε ομάδα υποχρεωτικά θα έχει για κάθε 5(πέντε) αθλητές/τριες έναν προπονητή ή συνοδό, ο οποίος θα πρέπει να δηλωθεί παράλληλα με τη δήλωση των αθλητών (όχι απαραίτητα προπονητής)
- Οι συμμετοχές των ομάδων- οριστικές δηλώσεις θα πρέπει να αποσταλούν, στο e-mail: ntsiakar@pe.uth.gr, έως την Πέμπτη 18/12/2025. Σωματεία που δεν στείλουν έγκαιρα την οριστική δήλωση συμμετοχής δεν θα λάβουν μέρος.
- Για την αρτιότερη οργάνωση, εάν δηλωθούν αθλητές και για διάφορους λόγους δεν έλθουν, παρακαλούμε να μας ενημερώσετε εγκαίρως (έως το Σάββατο 20/12/2025 και ώρα 15:00).
- Στην τελετή έναρξης θα απαγγελθεί ο ΟΡΚΟΣ του ΑΘΛΗΤΗ από έναν αθλητή της διοργανώτριας ομάδας, (καλό θα ήταν να ενημερώσετε και τους αθλητές σας ώστε να τον μάθουν ώστε να είναι σε θέση να τον πουν) ως εξής:

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

«Ορκιζόμαστε - ότι προσερχόμαστε στους αγώνες - για να αγωνιστούμε ευγενικά- και σύμφωνα με τους κανονισμούς- και ότι η συμμετοχή μας έχει σκοπό- την

επίδειξη

ιπποτικού πνεύματος- για την τιμή της πατρίδας- και τη δόξα του αθλητισμού».

- Η οργανωτική επιτροπή του τουρνουά δεν φέρει καμία ευθύνη για την οποιοδήποτε απώλεια ή τραυματισμό.
- Όποιοι συνοδοί, γονείς κτλ ομάδων, επιθυμούν να διανυκτερεύσουν πριν ή μετά στα Τρίκαλα, θα πρέπει εγκαίρως να κλείσουν δωμάτια σε ξενοδοχεία ή gnhb, γιατί αυτό το χρονικό διάστημα λειτουργεί ο Μύλος των Ξωτικών και θα είναι πολύ δύσκολο να βρεθούν δωμάτια στα ξενοδοχεία (Τρίκαλα, Καλαμπάκα, Πύλη και Καρδίτσα).
- Όλοι οι αθλητές/τριες θα πρέπει να έχουν αθλητική περιβολή (παλαιστικό μαγιό)
- Όλοι οι προπονητές θα πρέπει να έχουν αθλητική περιβολή.

5. Διάφορα:

- Δεν θα υπάρξει κατάταξη (ομαδική ή ατομική) και οι απονομές θα γίνουν ανά ομάδα
- Οι αγώνες θα διεξαχθούν με το σύστημα των 4αδων ή 6άδων.
- Στους αθλητές/τριες και τους προπονητές που θα συμμετέχουν, θα χορηγηθούν αναμνηστικά **διπλώματα, μετάλλια και μπλουζάκια** των αγώνων.
- **Συμμετοχή ανά αθλητή 15€** (η συμμετοχή του κάθε αθλητή θα πρέπει να καταβληθεί με την παραλαβή της διαπίστευσης)
- Η συμμετοχή των αθλητών/τριων δεν προσμετράται για το δικαίωμα ψήφου στις γενικές συνελεύσεις.

Σημαντικό!!

Ο αριθμός των συμμετεχόντων θα είναι περιορισμένος (**300 αθλητές**- πλην της διοργανώτριας ομάδας) και θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας με κριτήριο τον χρόνο δήλωσης των αθλητών.

ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ: Τρίκαλα, Δημοτικό Κλειστό Γυμναστήριο Τρικάλων (Κατσιμήδιο).

Προσκαλούνται όλοι οι διοικητικοί παράγοντες, παλαιότεροι και νεότεροι αθλητές/τριες, καλεσμένοι και επισκέπτες του 17^{ου} πανελλήνιου παιδικού τουρνουά πάλης και της πόλης των Τρικάλων για ένα αγωνιστικό και παράλληλα εορταστικό και ψυχαγωγικό διήμερο στην πρωτεύουσα του Νομού Τρικάλων και στις υπέροχες τοποθεσίες που την περιτριγυρίζουν.

Με ατομική μου ευθύνη (προπονητές ομάδων, συνοδοί, κτλ), δηλώνω ότι: **Αποδέχομαι τους όρους της παρούσας Προκήρυξης.**

ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΛΗΣ - 2025

ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ	
ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗΣ ΓΓΑ	
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ (email)	

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ	
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ (Αγώνων)	
ΤΟΠΟΣ (Αγώνων)	
ΗΛΙΚΙΑ (Ανδρες, Έφηβοι κλπ.)	
ΣΤΥΛ	

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΒΑΡΟΥΣ	ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ ΑΘΛΗΤΗ/ΤΡΙΑΣ	ΗΜΕΡΟΜ. ΓΕΝΝΗΣ.	ΑΛΛΑΓΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ ΒΑΡΟΥΣ

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΩΝ

Ως προπονητής του συλλόγου των παραπάνω αθλητών/τριων δηλώνω υπεύθυνα ότι είναι κατάλληλα προετοιμασμένοι για να συμμετάσχουν στους αγώνες.

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΡ.ΜΗΤΡΩΟΥ ΑΔΕΙΑΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ & ΗΜΕΡ. ΛΗΞΗΣ	ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΥΠΟΓΡΑΦΗ
1.			
2.			
3.			

ΑΡ. ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ :

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

(Ονοματεπώνυμο- Υπογραφή)

Ο ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

(Ονοματεπώνυμο – Υπογραφή)

Το έντυπο Τελική Δήλωση Συμμετοχής πρέπει να συμπληρωθεί, να υπογραφεί από τον Προπονητή, τον Πρόεδρο και τον Γενικό Γραμματέα του Αθλητικού Σωματείου, να σφραγιστεί με την σφραγίδα του σωματείου και να σταλεί στην ΕΛ.Ο.Π. στην ηλεκτρονική διεύθυνση eloptehniki@gmail.com, στις ημερομηνίες που αναφέρει η προκήρυξη. Μετά την ημερομηνία αυτή δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή στους αγώνες.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

ΦΥΛΛΟ ΑΓΩΝΩΝ - ΟΡΙΣΤΙΚΗ ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ - ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

ΑΘΛΗΤΗ / ΑΘΛΗΤΡΙΑΣ

Τόπος:		Ημερομηνία:	
ΑΓΩΝΕΣ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ <input type="checkbox"/>	ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΙ <input type="checkbox"/>	
	ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟΙ <input type="checkbox"/>	ΠΑΙΔΙΚΟ ΤΟΥΡΝΟΥΑ <input type="checkbox"/>	
	ΣΧΟΛΙΚΟΙ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

ΗΛΙΚΙΑΚΗ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	ΑΝΔΡΩΝ <input type="checkbox"/>	ΕΦΗΒΩΝ U20 <input type="checkbox"/>	ΠΑΙΔΩΝ U17 <input type="checkbox"/>	ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ U15 <input type="checkbox"/>
	ΓΥΝΑΙΚΩΝ <input type="checkbox"/>	ΝΕΑΝΙΔΩΝ U20 <input type="checkbox"/>	ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ U17 <input type="checkbox"/>	ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ U15 <input type="checkbox"/>
	ΠΡΟ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ U11 - U13 <input type="checkbox"/>		ΠΡΟ ΠΑΝΚΟΡΑΣΙΔΩΝ U11 - U13 <input type="checkbox"/>	

ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΛΛΗΝΟΡΩΜΑΪΚΗ <input type="checkbox"/>	ΕΛΕΥΘΕΡΑ <input type="checkbox"/>	ΓΥΝΑΙΚΩΝ <input type="checkbox"/>
	ΠΑΛΗ ΣΤΗΝ ΑΜΜΟ <input type="checkbox"/>	ΠΑΛΗ ΥΠΟΤΑΓΗΣ - GRAPPLING <input type="checkbox"/>	
	ΧΕΙΡΟΠΑΛΗ - ARM WRESTLING <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Επώνυμο:	
Όνομα:	
Σωματείο:	

**Κατηγορία Βάρους
κατά τη ζύγιση**

Αριθμός Κλήρωσης

Αριθ. Δελτίου Αθλητή/τριας:	
Ημερ. Γέννησης:	
A M K A	
Υπογραφή Αθλητή/τριας:	

*Συμπληρώνονται από τον
Διαιτητή*

Υπογραφή Διαιτητή

Ως προπονητής / εκπρόσωπος του συλλόγου δηλώνω υπεύθυνα ότι ο παραπάνω υπογράφων είναι ο/η αθλητής/τρια που θα συμμετάσχει στους αγώνες

**Όνοματεπώνυμο & Υπογραφή
Προπονητή ή Εκπροσώπου του Συλλόγου**

.....

Ο/Η παραπάνω αθλητής/τρια είναι υγιής και μπορεί να συμμετάσχει στους αγώνες
Υπογραφή & Σφραγίδα Ιατρού



ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

(άρθρο 8 Ν.1599/1986)

Η ακρίβεια των στοιχείων που υποβάλλονται με αυτή τη δήλωση μπορεί να ελεγχθεί με βάση το αρχείο άλλων υπηρεσιών (άρθρο 8 παρ. 4 Ν. 1599/1986)

ΠΡΟΣ ⁽¹⁾ :	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ						
Ο – Η Όνομα:				Επώνυμο:			
Όνομα και Επώνυμο Πατέρα:							
Όνομα και Επώνυμο Μητέρας:							
Ημερομηνία γέννησης ⁽²⁾ :							
Τόπος Γέννησης:							
Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας:				Τηλ:			
Τόπος Κατοικίας:			Οδός:			Αριθ:	ΤΚ:
Αρ. Τηλεομοιοτύπου (Fax):				Δ/ση Ηλεκτρ. Ταχυδρομείου (Email):			

Με ατομική μου ευθύνη και γνωρίζοντας τις κυρώσεις ⁽³⁾, που προβλέπονται από τις διατάξεις της παρ. 6 του άρθρου 22 του Ν. 1599/1986, δηλώνω ότι:

ΜΕ ΑΤΟΜΙΚΗ ΜΟΥ ΕΥΘΥΝΗ ΕΠΙΤΡΕΠΩ ΣΤΟΝ ΓΙΟ ΜΟΥ/ ΣΤΗΝ ΚΟΡΗ ΜΟΥ

ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΛΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ ΓΕΝΝΗΘΕΝΤΩΝ

ΟΙ ΟΠΟΙΟΙ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΣΤΙΣ2025 ΣΤΗΝ

ΤΟΝ ΓΙΟ ΜΟΥ/ ΤΗΝ ΚΟΡΗ ΜΟΥ ΘΑ ΣΥΝΟΔΕΥΣΕΙ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ - ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ.

ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ Κος /Κα

(4)

Ημερομηνία:20.....

Ο – Η Δηλ.

(Υπογραφή)

(1) Αναγράφεται από τον ενδιαφερόμενο πολίτη ή Αρχή ή η Υπηρεσία του δημόσιου τομέα, που απευθύνεται η αίτηση.

(2) Αναγράφεται ολογράφως.

(3) «Όποιος εν γνώσει του δηλώνει ψευδή γεγονότα ή αρνείται ή αποκρύπτει τα αληθινά με έγγραφη υπεύθυνη δήλωση του άρθρου 8 τιμωρείται με φυλάκιση τουλάχιστον τριών μηνών. Εάν ο υπαίτιος αυτών των πράξεων σκόπευε να προσπορίσει στον εαυτόν του ή σε άλλον περιουσιακό όφελος βλάπτοντας τρίτον ή σκόπευε να βλάψει άλλον, τιμωρείται με κάθειρξη μέχρι 10 ετών.

(4) Σε περίπτωση ανεπάρκειας χώρου η δήλωση συνεχίζεται στην πίσω όψη της και υπογράφεται από τον δηλούντα ή την δηλούσα.

Α' ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ ΤΟΥ ΓΟΝΕΑ / ΚΗΔΕΜΟΝΑ

✓ **Προς: την Οργανωτική Επιτροπή των Αγώνων της ΕΛ.Ο.ΠΑΛΗΣ**

ΟΝΟΜΑ:

ΕΠΩΝΥΜΟ:

ΟΝΟΜΑ & ΕΠΩΝΥΜΟ ΠΑΤΕΡΑ:

ΟΝΟΜΑ & ΕΠΩΝΥΜΟ ΜΗΤΕΡΑΣ:

ΗΜΕΡ. ΓΕΝ/ΣΕΩΣ:

ΑΡ.ΔΕΛΤ.ΤΑΥΤ:

ΤΟΠΟΣ ΓΕΝΝΗΣΗΣ:

ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ:

ΟΔΟΣ :

ΑΡ:

ΤΗΛΕΦΩΝΟ

Με ατομική μου ευθύνη επιτρέπω στον γιό μου /στην κόρη μου

ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΑΣΧΕΙ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΠΑΛΗΣ ΤΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ ΤΗΣ ΕΛ.Ο.Π. ΠΟΥ ΘΑ ΔΙΕΞΑΧΘΟΥΝ ΣΤΙΣ ΣΤΗ & ΝΑ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΤΕΙ ΜΕ ΑΘΛΗΤΕΣ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ.-

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :

Ο ΔΗΛΩΝ

.....

ΥΠΟΓΡΑΦΗ

Β' ΔΗΛΩΣΗ - ΒΕΒΑΙΩΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Ο Υπογράφων, Προπονητής του Συλλόγου.....με την παρούσα, ΔΗΛΩΝΩ υπεύθυνα ότι ο αθλητής....., είναι ικανός να συμμετάσχει στους αγώνες, που θα διεξαχθούν στις, στη και να συναγωνιστεί με αθλητές μεγαλύτερης ηλικίας.-

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :

Ο ΔΗΛΩΝ

.....

ΥΠΟΓΡΑΦΗ & ΣΦΡΑΓΙΔΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

.....