



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΠΑΛΗΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

Ολυμπιακό Κέντρο Πάλης – Άνω Λιόσια 13343
Τηλ / Tel : + 30 210 3307176 Fax : + 30 210 3307178
E-mail: info@eofp.gr



UNITED WORLD
WRESTLING

Αρ. Πρωτ. 5873/ΦΣ

Άνω Λιόσια, 21/10/ 2024

**ΠΡΟΣ
ΣΩΜΑΤΕΙΑ- ΜΕΛΗ**

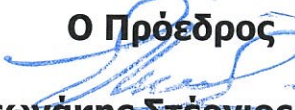
ΘΕΜΑ: ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ –GRAPPLING NO GI.

Αξιότιμε Κύριε Πρόεδρε

Σας γνωρίζουμε ότι το ΚΥΠΕΛΛΟ ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ –GRAPPLING NO GI. Ανδρών/Γυναικών, Εφήβων Νεανίδων, Παιδων Κορασίδων, Παμπαίδων Παγκορασίδων θα διεξαχθεί στην **Λαμία στο Κλειστό Γυμναστήριο Ανθέων** την **Κυριακή 01/12/2024** σύμφωνα με το αγωνιστικό πρόγραμμα και την σχετική προκήρυξη (επισυνάπτεται).

Επισημαίνουμε ότι η τελική δήλωση συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλεί στην ΕΛΟΠ (elortehniki@gmail.com) έως την Τετάρτη 27 Νοεμβρίου 2024. Για οποιαδήποτε διευκρίνιση είμαστε στη διάθεση σας.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς.

Ο Πρόεδρος

Λεωνάκης Στέργιος



Ο Γ. Γραμματέας

Λαβασίδης Γεώργιος

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

**ΑΓΩΝΩΝ ΠΑΛΗΣ ΥΠΟΤΑΓΗΣ – GRAPPLING No Gi.
ΚΥΠΕΛΛΟ ΛΑΜΙΑΣ 2024**

- **Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων**
Grappling No Gi: **Κυριακή 1 Δεκεμβρίου 2024**
- **Τόπος Διεξαγωγής Αγώνων:** Λαμία (Κλειστό γυμναστήριο ΑΝΘΕΩΝ)
- **Δικαίωμα Συμμετοχής**

Έχουν αθλητές/τριες εγγεγραμμένοι στο μητρώο της ΕΛΟΠ των οποίων τα σωματεία διαθέτουν ειδική αθλητική αναγνώριση στο άθλημα της πάλης και είναι εγγεγραμμένα στο μητρώο σωματείων της Γ.Γ.Α και έχουν γεννηθεί κατά τα έτη: **Άνδρες - Γυναίκες 2005 & πριν**, επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2006** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας **U20 Έφηβοι - Νεάνιδες 2004 – 2005 - 2006** επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2007** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας **U17 Παιδες – Κορασιδες 2007 – 2008** και επίσης αθλητές/τριες γεννημένοι το έτος **2009** με υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα ότι τους επιτρέπει να αγωνισθούν με αθλητές/τριες μεγαλύτερης ηλικίας, **U15 Παμπαίδες-Παγκορασιδες 2009-2010 , U13 Προ Παμπαίδες-Προ Παγκορασιδες 2011-2012 & U11 Προ Παμπαίδες-Προ Παγκορασιδες 2013-2014 .**

Δικαίωμα συμμετοχής θα έχουν και αθλητές με Δελτίο ημέρας με την προϋπόθεση ότι θα έχουν μαζί τους κάρτα υγείας υπογεγραμμένη & σφραγισμένη από καρδιολόγο.

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν και οι αλλοδαποί αθλητές/τριες.

- **Δήλωση Συμμετοχής**

Η δήλωση συμμετοχής πρέπει να κατατεθεί μέχρι την **Τετάρτη 27 Νοεμβρίου 2024** και να είναι σύμφωνα με το υπόδειγμα που επισυνάπτεται, να σφραγισθεί και να υπογραφεί από τους νόμιμους εκπροσώπους του σωματείου.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στέλνονται αποκλειστικά και μόνο στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **eloptehniki@gmail.com**

Σωματείο που δεν θα καταθέσει δήλωση συμμετοχής δεν θα έχει δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες.

- **Κατηγορίες Βάρους**

Ανδρών: 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 130 κιλά.

Γυναικών: 53, 58, 64, 71, 90 κιλά.

U20 Εφήβων: 58, 62, 66, 71, 77, 84, 92, 100, 130 κιλά.

U20 Νεανίδων: 49, 53, 58, 64, 71, 90 κιλά.

U17 Παιδων: 39-42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 110 κιλά.

U17 Κορασιδων: 36-38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, 90 κιλά.

U15 Παμπαίδων: 29-32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 100 κιλά.

U15 Παγκορασιδων: 28-30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 57, 80 κιλά.

U13 Προ παμπαίδων: 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 72, 90 κιλά.

U13 Προ παγκορασιδων: 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 72 κιλά.

U11 Προ παμπαίδων: 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 66, 72, 90 κιλά.

U11 Προ παγκορασιδων: 27, 30, 34, 38, 42, 46, 50, 72 κιλά.

- **Ζύγιση**

Grappling No Gi: **Κυριακή 1 Δεκεμβρίου 2024** Δεν θα υπάρχει Ανοχή Βάρους.

Σε όλες τις κατηγορίες, οι αθλητές/τριες έχουν δικαίωμα αλλαγής κατηγορίας βάρους μετά και την τελική δήλωση συμμετοχής, αλλά μόνο (1) μία κατηγορία επάνω.

- **Σύστημα Διεξαγωγής Αγώνων**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με το αγωνιστικό σύστημα της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας (UWW), του Άμεσου αποκλεισμού. Για τις κατηγορίες βάρους με συμμετοχή έως πέντε (5) αθλητές, κάθε παλαιστής θα

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΑΛΗΣ

παλέψει με όλους (tournoi nordique). Εάν μία κατηγορία βάρους αποτελείτε από έξι (6) ή επτά (7) αθλητές/τριες, οι αγώνες ξεκινούν με την φάση των δύο (2) γκρουπ. Οι αγώνες θα διεξαχθούν σε μια περίοδο των πέντε (5) λεπτών.

- **Ιατρική Εξέταση Ζύγιση**

Οι αθλητές/τριες κατά την Ιατρική εξέταση και Ζύγιση είναι υποχρεωμένοι να προσκομίσουν το **Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας σωματείου μέλους της ΕΛΟΠ**, την **Κάρτα Υγείας Αθλητή** και οποιοδήποτε πιστοποιητικό ή βεβαίωση που προβλέπεται από το υγειονομικό πρωτόκολλο της Γ.Γ.Α. - **Αθλητισμός COVID 19**.

Σε περίπτωση ταυτοποίησης ο αθλητής/τρια θα πρέπει να προσκομίσει την Αστυνομική Ταυτότητα ή Διαβατήριο ή οποιοδήποτε επίσημο έγγραφο.

Αθλητής/τρια χωρίς τα παραπάνω δικαιολογητικά δεν θα συμμετάσχει στους αγώνες.

- **Απονομές:**

Στον 1^ο 2^ο & 3^ο αθλητή/τρια απονέμεται δίπλωμα και μετάλλιο.

Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Α Γ Ω Ν Ω Ν

Κυριακή 1/12/2024:

11.00 – 11.30: Ιατρική εξέταση, Ζύγιση (Grappling No Gi).

11.30 – 12.30: Κλήρωση.

13.00: Έναρξη Αγώνων.

Η χρονική διάρκεια της ζύγισης δύναται να παραταθεί με απόφαση του υπεύθυνου αγώνων καθώς επίσης και οποιαδήποτε άλλη μεταβολή απαιτείται για την εύρυθμη διεξαγωγή της διοργάνωσης.

-
- **Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΔΕΝ ΠΡΟΣΜΕΤΡΑΤΑΙ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΨΗΦΟΥ ΣΤΙΣ ΓΕΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΛΕΥΣΕΙΣ.**
 - **ΑΝΤΙΤΙΜΟ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΑΘΛΗΤΩΝ/ΤΡΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΕΙΚΟΣΙ (20€) ΕΥΡΩ**